

# 第18回 ダンススイミングフェスティバル開催要項

主 催： 日本ダンススイミング協会

後 援： 一般社団法人 日本スイミングクラブ協会

協 力： 鳥山スポーツクラブユニオン  
有限会社オフィストゥリトネス

期 日： 令和7年12月7日（日）

会 場： 東京都世田谷区立烏山中学校 温水プール

参加資格： ダンススイミング・アーティスティックスイミング・  
リズム水泳等の愛好者

申込締切： 令和7年10月3日（金）

※参加チームが定数に達した時点で締切りとさせていただきます。

締切りは日本ダンススイミング協会公式サイトにてお知らせします。

参 加 料： ひとり 2,000 円（協会登録料・保険・参加賞・消費税含む）

タイムスケジュール予定 09：00 受け付け開始

10：20 開会式

10：30 演技開始

12：00 演技終了

12：15 トゥリトネス デモンストレーション

12：30 表彰式・閉会式

12：45 終了

※ 参加チーム数により変動しますので目安としてお考えください。

※ ウォームアップの時間割やプールの使用方法などの詳細は、  
後日、担当コーチ、またはチーム代表者を通じてお知らせします。

プール形状： 25m×6 コース（約 13m）

・子ども演技時は水深 1.0m または 1.1m

・おとな演技時は水深 1.1m または 1.2m

演技規定： 1 チーム 3 名以上、演技時間は 3 分 30 秒以内とします。

小道具の使用はOKですが、水質に影響する物、動力を要する物は禁止です。

表 彰： 演技や技術の優劣ではなく、下記の通り表彰します。

👑 ベストパフォーマンス賞

👑 ベストスマイル賞

👑 ベストシンクロ賞

👑 Jr. ダンススイミング賞