

出場者・コーチの皆様へ（大会参加チェックリスト）

大会参加にあたり、以下のルールを必ず守ってください。

大会中に違反行為があれば、退場していただく場合があります。

参加者全員の安全安心のためですので、ご協力のほど、お願いいたします。

- ・体調不良がないこと（発熱、咳、咽頭痛等）
- ・同居家族や身近な人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいないこと
- ・過去 10 日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域への渡航、または当該在住者・帰国者との濃厚接触がないこと
- ・各自、指定の体調管理チェックシートに大会 10 日前より健康状態を記録すること
- ・代表者は全員分の体調管理チェックシートと指定の体調確認書（団体用）を当日提出すること
- ・指定された入場時間を厳守すること（指定時間より前には入場不可）
- ・マスクを持参し、咳エチケットを行うこと（入水時を除く）
- ・更衣中もマスクを着用し、会話は控え、短時間で済ませること
- ・マスクを外した時は専用ケースやポケット等に収納すること
- ・こまめな手洗い（30 秒以上）、手指の消毒を確実に実施すること
- ・手洗い時のタオルやハンカチを持参すること
- ・水分補給時は対面にならないよう注意し、飲み物の共用（大型ボトル）は行わないこと
- ・ほかの出場者、指導者、大会関係者らと適度な距離を確保すること
- ・大声での会話および応援を控えること
- ・使用済みマスク等、鼻水、唾液のついたごみはビニール袋に入れ、密閉して持ち帰ること
- ・ここに記載のない事項は大会関係者の指示に従うこと
- ・大会後 10 日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、濃厚接触者の有無等について速やかにオフィストゥリトネス（日本ダンススイミング協会）に報告すること